

**ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2007
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Λιμάνι Σύδνεϋ ψυχαγωγική αλιεία και μόλυνση με διοξίνες

Πρόσφατα αποτελέσματα εξετάσεων έχουν αποκαλύψει αυξημένα επίπεδα διοξινών σε ψάρια και μαλακόστρακα σε όλο το Λιμάνι, συμπεριλαμβανομένου του ποταμού Parramatta River και άλλων συνδεδεμένων παλιρροϊκών πλωτών οδών. Έχει θεσπιστεί απαγόρευση στην εμπορική αλιεία ως προληπτικό μέτρο.

Η ψυχαγωγική αλιεία στο Λιμάνι δεν έχει απαγορευτεί, αλλά συνιστάται στους ψαράδες να ακολουθούν τις διατροφικές συμβουλές για την κατανάλωση θαλασσινών από το Λιμάνι.

Οι ψαράδες μπορούν να συνεχίσουν την πρακτική να πιάνουν και να ελευθερώνουν τα ψάρια.

Επιτροπή εμπειρογνομόνων συνέστησε ότι δεν θα πρέπει να τρώτε ψάρια και μαλακόστρακα που πιάνονται **δυτικά της Γέφυρας του Λιμανιού του Σύδνεϋ**. Θα πρέπει να ελευθερώνετε τα θαλασσινά που πιάνετε.

Για ψάρια που πιάνετε **ανατολικά της Γέφυρας του Λιμανιού του Σύδνεϋ**, θα πρέπει γενικά να μην τρώτε περισσότερο από 150 γραμμάρια ψαριών το μήνα. Μπορείτε να τρώτε μεγαλύτερες ποσότητες ορισμένων ειδών ψαριών και μαλακόστρακων. Η εξέταση δημοφιλών ειδών έχει επιτρέψει ακριβέστερες διατροφικές συμβουλές. Ο παρακάτω πίνακας παρέχει συμβουλές για τη μέγιστη ποσότητα κάθε είδους που μπορείτε να καταναλώνετε.

Συνιστώμενη μέγιστη κατανάλωση εφόσον τρώτε μόνο ένα είδος που πιάσατε ανατολικά της Γέφυρας του Λιμανιού του Σύδνεϋ

Είδος	Αρ. μερίδων 150 γραμ. ανά μήνα	Ποσότητες ανά μήνα	Είδος	Αρ. μερίδων 150 γραμ. ανά μήνα	Ποσότητες ανά μήνα
Γαρίδες (Prawns)	4	600 γρ.	Μερλούγγιος (Sand whiting)	8	1200 γρ.
Καβούρι (Crab)	5	750 γρ.	Καλαμάρι (Squid)	4	600 γρ.
Φαγκρί (Bream)	1	150 γρ.	Γοφάρι (Tailor)	1	150 γρ.
Πλευρονήκτης (Flounder)	12	1800 γρ.	Σίλαγγος (Trumpeter whiting)	12	1800 γρ.
Σκουμπρί (Kingfish)	12	1800 γρ.	Σαφριδί (Yellow scad)	8	1200 γρ.
Λούντερικ (Luderick)	12	1800 γρ.	Κοκκάλι (Silver trevally)	5	750 γρ.
Κέφαλος (Sea mullet)	1 κάθε 3 μήνες	50 γρ.	Σίλβερ μπίντι (Silver biddie)	1	150 γρ.
Πλατυκέφαλος (Dusky flathead)	12	1800 γρ.	Φάνμπελιντ Λέδερτζακετ (Fanbellied leatherjacket)	24	3600 γρ.

Σημαντική Σημείωση: Αυτές οι συμβουλές παρέχονται εάν τρώτε μόνο ένα είδος, π.χ. αν φάτε 150 γρ. φαγκρί και 600 γρ. γαρίδες σε ένα μήνα θα υπερβείτε τη συνιστώμενη κατανάλωση. Αν τρώγατε 300 γρ. γαρίδες, 300 γρ. μερλούγγιο και 300 γρ. σαφριδί σε ένα μήνα αυτό θα ισοδυναμούσε με τη συνιστώμενη μέγιστη κατανάλωση.

Τι είναι οι διοξίνες και ποιες συνέπειες έχουν στους ανθρώπους;

Οι διοξίνες είναι μια ομάδα χλωριωμένων ενώσεων που παράγονται τυχαία από βιομηχανικές επεξεργασίες, καθώς και μέσω ορισμένων φυσικών διεργασιών, όπως των δασικών πυρκαγιών.

Οι διοξίνες απαντώνται σε χαμηλά επίπεδα στη συνήθη αυστραλιανή διατροφή. Μια πρόσφατη εθνική μελέτη κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η έκθεση στις διοξίνες στην Αυστραλία είναι γενικά χαμηλότερη απ' ό,τι σε άλλες χώρες.

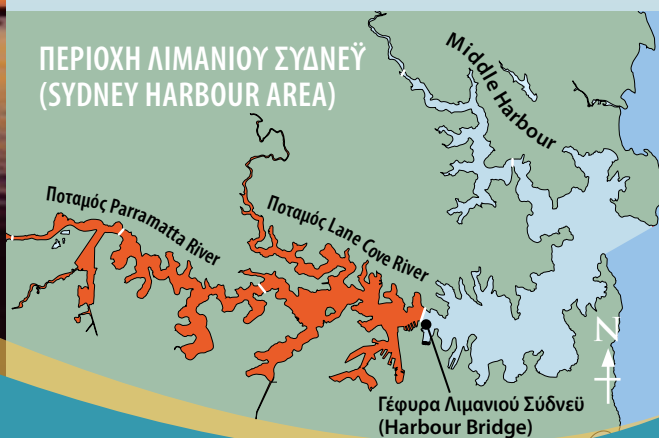
Οι αυστραλιανές υγειονομικές αρχές έχουν καθιερώσει ένα «ασφαλές» επίπεδο πρόσληψης διοξίνης. Αυτό το επίπεδο έχει καθοριστεί για να προστατεύει το κοινό από ανησυχίες υγείας στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και ο καρκίνος.

Υπολείμματα διοξινών σε θαλασσινά που ψαρεύονται στο Λιμάνι του Σύδνεϋ/ τον ποταμό Parramatta River είναι πιθανόν να προέρχονται από μολυσμένα ιζήματα μέσα ή κοντά στο Homebush Bay.

Τα υπάρχοντα επίπεδα οφείλονται πιθανώς σε πολυετείς βιομηχανικές δραστηριότητες κατά μήκος αυτών των πλωτών οδών.

Εκατομμύρια δολάρια ξοδεύονται για τον καθαρισμό μολυσμένων ιζημάτων στις εν λόγω περιοχές.

ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΙΜΑΝΙΟΥ ΣΥΔΝΕΪ (SYDNEY HARBOUR AREA)



Περισσότερες πληροφορίες

www.foodauthority.nsw.gov.au

ή τηλεφωνήστε στο 1300 552 406

