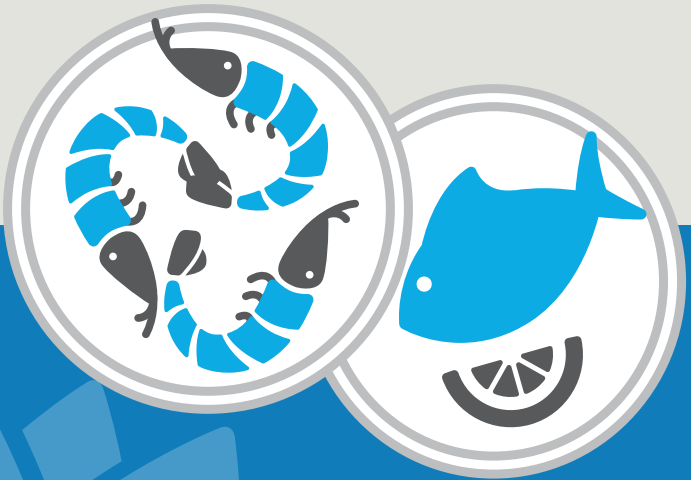
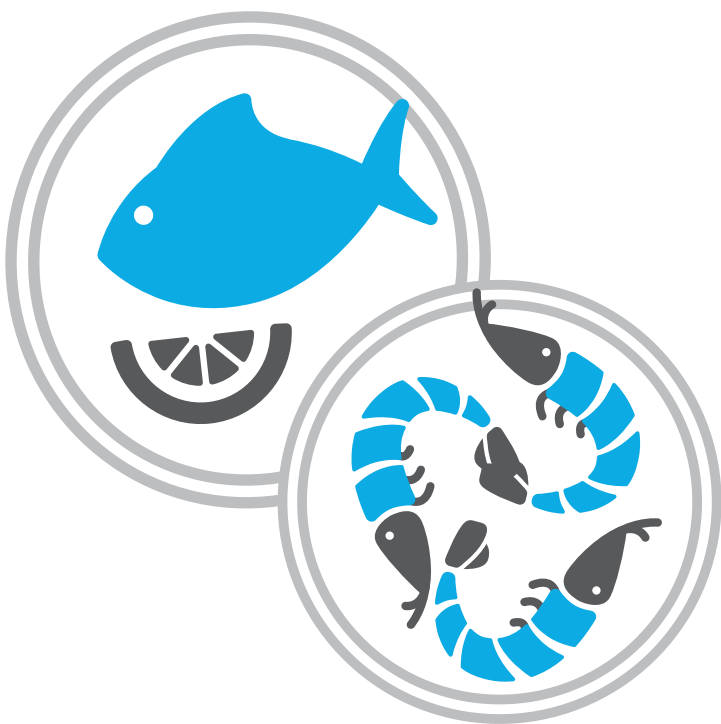


Αλιευτικές και διατροφικές συμβουλές για το Botany Bay και το lower Georges River



Εάν ψαρεύετε συχνά στον Botany Bay και τον lower Georges River, υπάρχουν νέες συμβουλές για το πόσο μπορείτε να φάτε από κάθε είδος ψαριού



Για περισσότερες πληροφορίες

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ουσίες PFAS διατίθενται στο

www.epa.nsw.gov.au/MediaInformation/pfasinvestigation.htm

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή ανησυχίες, καλέστε τη γραμμή Περιβάλλοντος NNO στο 131 555

Διατροφικές συμβουλές

Οι παρακάτω πίνακες αναφέρουν τον αριθμό μερίδων κάθε είδους ψαριού που μπορούν να καταναλωθούν κάθε εβδομάδα για να αποτελούν το ήμισυ της επιτρεπόμενης για την υγεία πρόσληψης PFAS.

Οι ακόλουθες συμβουλές στον Πίνακα 1 αφορούν ειδικά στην ανίχνευση PFAS σε είδη που αλιεύονται από αλιείς αναψυχής στον ποταμό Georges μεταξύ του Rabaul Road Boat Ramp και της γέφυρας Princes Highway (Tom Ugly's) Bridge.

Πίνακας 1. Συνιστώμενη μέγιστη κατανάλωση εβδομαδιαίως για είδη που αλιεύθηκαν από ψαράδες αναψυχής στον ποταμό Georges River, μεταξύ των σημείων Rebaul Road Boat Ramp και Princes Highway (Tom Ugly's) Bridge, λόγω έκθεσης σε PFAS.

Είδος	Μερίδες* την εβδομάδα	
	Παιδιά 2-6 ετών	Όλες οι άλλες ηλικίες
Dusky Flathead	1	2
Sea Mullet	2	4
Mulloway	1	1
Luderick	4	#
Silver Trevally	1	3
Estuary Perch	1	2

* Μέγεθος μερίδας ενήλικα=150 γραμ.- Μέγεθος μερίδας παιδιού=75 γραμ.

Συγκέντρωση ουσιών PFOS, PFOA και PFHxS στα δείγματα που εξετάστηκαν ήταν κάτω από τα αποδεκτά όρια ενεργοποίησης. Δεν απαιτείται διατροφική συμβουλή βάσει των συγκεντρώσεων PFOS, PFOA και PFHxS που αναφέρθηκαν.

Σημείωση:

- Πρέπει να αποφευχθεί η κατανάλωση εντοσθίων όλων των ειδών που αναφέρονται.
- Αυτή η συμβουλή ισχύει εάν φάτε μόνο ένα είδος. Η κατανάλωση πολλαπλών ειδών θα οδηγούσε σε μεγαλύτερη πρόσληψη. Για παράδειγμα:
 - ένα παιδί που τρώει σε μια εβδομάδα ψάρια που αλιεύθηκαν στον Georges River μεταξύ Rabaul Road Boat Ramp και Princes Highway - 1 μερίδα είτε Dusky Flathead, Mulloway, Silver Trevally ή Perch Estuary και 1 μερίδα οποιουδήποτε άλλου είδους που αναφέρεται στον πίνακα, θα υπερέβαινε τη συνιστώμενη πρόσληψη PFAS.
 - Για έναν ενήλικα, η κατανάλωση 2 μερίδων Sea Mullet και 1 μερίδας Silver Trevally σε μία εβδομάδα δεν θα υπερβαίνει τη συνιστώμενη πρόσληψη PFAS από ψάρια.
- Έγινε επίσης δειγματοληψία και εξέταση σε Sand Whiting and Yellowfin Bream που αλιεύτηκαν από αυτήν την περιοχή, αλλά δεν απαιτείται διατροφική συμβουλή για τα είδη αυτά. Τα εκτρεφόμενα στρείδια είναι επίσης ασφαλή για κατανάλωση.
- Οι γενικές συμβουλές κατανάλωσης ψαριών και θαλασσινών αναφέρουν ότι το κοινό πρέπει να τρώει 2-3 μερίδες ψάρι και θαλασσινά κάθε εβδομάδα ως μέρος μιας ισορροπημένης διατροφής.
- Ανεξάρτητα από τις παραπάνω συμβουλές σχετικά με τον τόπο, που σχετίζονται με το PFAS, οι έγκυες γυναίκες και οι γυναίκες που προγραμματίζουν εγκυμοσύνη θα πρέπει να δουν τις ακόλουθες συμβουλές κατανάλωσης ψαριών που δημοσιεύονται από την Food Standards Australia New Zealand (FSANZ):

<http://www.foodstandards.gov.au/consumer/chemicals/mercury/Pages/default.aspx>

Οι ακόλουθες συμβουλές στον Πίνακα 2 αφορούν συγκεκριμένα σε ανιχνεύσεις PFAS σε είδη που αλιεύονται από αλιείς αναψυχής στον Botany Bay, και στον Georges River προς τα κάτω από τη γέφυρα Princes Highway (Tom Ugly's) Bridge.

Πίνακας 2. Συνιστώμενη μέγιστη κατανάλωση εβδομαδιαίως για είδη που αλιεύθηκαν από ψαράδες αναψυχής στον ποταμό Georges River, μεταξύ των σημείων Rebaul Road Boat Ramp και Princes Highway (Tom Ugly's) Bridge, λόγω έκθεσης σε PFAS.

Είδος	Μερίδες* την εβδομάδα	
	Παιδιά 2-6 ετών	Όλες οι άλλες ηλικίες
Dusky Flathead	3	#
Mulloway	1	2
Luderick	6	#
Silver Trevally	3	5
<i>Arripis Trutta</i> Australian Salmon	Βλέπε σημείωση παρακάτω**	
Estuary Perch	2	5
Tailor	3	6

* Μέγεθος μερίδας ενήλικα=150 γραμ.- Μέγεθος μερίδας παιδιού=75 γραμ.

Συγκέντρωση ουσιών PFOS, PFOA και PFHxS στα δείγματα που εξετάστηκαν ήταν κάτω από τα αποδεκτά όρια ενεργοποίησης. Δεν απαιτείται διατροφική συμβουλή βάσει των συγκεντρώσεων PFOS, PFOA και PFHxS που αναφέρθηκαν.

** *Arripis Trutta* (Australian Salmon) - Λόγω της αναφερθείσης υψηλής συγκέντρωσης ουσιών PFAS σε *Arripis Trutta* που αλιεύθηκαν στο Botany Bay, η ομάδα παρακολούθησης ουσιών PFAS NNO συνιστά για αυτό το είδος όταν ψαρεύεται να επιστρέφεται στο νερό, ως προληπτικό μέτρο. Όμως, αν κάποιος θέλει να καταναλώσει αυτό το είδος που αλιεύτηκε στο Botany Bay, συνιστάται για παιδιά (ηλικίας 2-6 ετών) να περιορίζουν την κατανάλωση σε μια μερίδα το 15νήμερο, και όλες οι άλλες ομάδες ηλικιών σε δύο μερίδες το 15νήμερο.

Σημείωση:

- Πρέπει να αποφευχθεί η κατανάλωση εντοσθίων όλων των ειδών που αναφέρονται.
- Αυτή η συμβουλή ισχύει εάν φάτε μόνο ένα είδος. Η κατανάλωση πολλαπλών ειδών θα οδηγούσε σε μεγαλύτερη πρόσληψη. Για παράδειγμα:
 - ένα παιδί που τρώει σε μια εβδομάδα ψάρια που αλιεύθηκαν στον Georges River προς τα κάτω από την Princes Highway (Tom Ugly's) Bridge – 1/2 μερίδα Australian salmon και 1 μερίδα οποιουδήποτε άλλου είδους που αναφέρεται στον πίνακα, θα υπερβεί την συνιστώμενη πρόσληψη PFAS.
 - Για έναν ενήλικα, η κατανάλωση ψαριών που αλιεύθηκαν στο ίδιο μέρος, 1 μερίδας mulloway, 1 μερίδας silver trevally και 1 μερίδας estuary perch σε μία εβδομάδα δεν θα υπερβαίνει την συνιστώμενη πρόσληψη PFAS από ψάρια.
- Έγινε επίσης δειγματοληψία και εξέταση σε Blue Groper, Red Morwong, Sand Whiting, Yellowfin Leatherjacket, Yellowfin Bream, Blue Swimmer Crab, Sydney Rock Oyster, Pacific Oyster, and Squid από την περιοχή αυτή, αλλά δεν απαιτείται διατροφική συμβουλή για τα είδη αυτά. Τα εκτρεφόμενα στρείδια είναι επίσης ασφαλή για κατανάλωση.
- Οι γενικές συμβουλές κατανάλωσης ψαριών και θαλασσινών αναφέρουν ότι το κοινό πρέπει να τρώει 2-3 μερίδες ψάρι και θαλασσινά κάθε εβδομάδα ως μέρος μιας ισορροπημένης διατροφής.
- Ανεξάρτητα από τις παραπάνω συμβουλές σχετικά με τον τόπο, που σχετίζονται με τις PFAS, οι έγκυες γυναίκες και οι γυναίκες που προγραμματίζουν εγκυμοσύνη θα πρέπει να δουν τις ακόλουθες συμβουλές κατανάλωσης ψαριών που δημοσιεύονται από την Food Standards Australia New Zealand (FSANZ): www.foodstandards.gov.au/consumer/chemicals/mercury/Pages/default.aspx

Πληροφορίες για τοπικούς αλιείς αναψυχής

Αυτή η συμβουλή αφορά ειδικά στα ψάρια που προέρχονται από τον Georges River και τον Botany Bay.

Χαμηλά επίπεδα PFAS (υπερ- και πολυφθοροαλκυλικές ουσίες) εντοπίστηκαν σε διάφορα είδη ψαριών στην περιοχή του Botany Bay, που πιθανώς σχετίζεται με προηγούμενη χρήση αφρού πυρόσβεσης στην περιοχή. Το Υπουργείο Πρωτογενούς Βιομηχανίας εφαρμόζει τις συστάσεις της ομάδας NSW PFAS Taskforce, και συμβουλεύει άτομα που συχνά αλιεύουν ψάρια από αυτήν την περιοχή να περιορίσουν τον αριθμό των μερίδων από ορισμένα είδη σύμφωνα με τον πίνακα που παρέχεται στην επόμενη σελίδα.

Ψάρεμα ψαριών από διάφορες τοποθεσίες εκτός αυτής της περιοχής θα βοηθήσει στην ελαχιστοποίηση της έκθεσης στις ουσίες αυτές. Δεν υφίσταται απαγόρευση αλιείας και οι αλιείς μπορούν ακόμα να πιάνουν ψάρια στα επιτρεπόμενα όρια ποσότητας και μεγέθους ακολουθώντας τις διατροφικές συμβουλές, ή να επιλέξουν να ρίχνουν πάλι στο νερό τα ψάρια που πιάνουν.

Υπάρχουν συμβουλές και περιορισμοί για άλλες περιοχές του Georges River και του Botany Bay και μπορείτε να τις βρείτε στη διεύθυνση www.dpi.nsw.gov.au/fishing/closures/location-closures/botany-bay-and-georges-river.

**Τα θαλασσινά για
πώληση είναι ασφαλή
για κατανάλωση**





Department of
Primary Industries

Πρόσθετες πληροφορίες PFAS:

www.epa.nsw.gov.au/MediaInformation/pfasinvestigation.htm

© Πολιτεία της Νέας Νότιας Ουαλίας μέσω του Υπουργείου Βιομηχανίας, Δεξιοτήτων και Περιφερειακής Ανάπτυξης, 2017. Μπορείτε να αντιγράψετε, να διανείμετε και να ασχοληθείτε με οποιονδήποτε άλλο τρόπο ελεύθερα με το παρόν δημοσίευμα για οποιονδήποτε σκοπό, υπό την προϋπόθεση ότι θα μνημονεύετε ως ιδιοκτήτης το Υπουργείο Πρωτογενούς Βιομηχανίας Νέας Νότιας Ουαλίας.

Το παρόν έγγραφο αποτελεί γενικό οδηγό κατάλληλης πρακτικής και δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ιατρική συμβουλή. Η Πολιτεία της Νέας Νότιας Ουαλίας - συμπεριλαμβανομένου του Υπουργείου Βιομηχανίας, Δεξιοτήτων και Περιφερειακής Ανάπτυξης της ΝΝΟ («το Υπουργείο») παρέχει αυτό το έγγραφο χωρίς να αναλαμβάνει καθήκον φροντίδας για οποιοδήποτε πρόσωπο. Στο μέγιστο βαθμό που επιτρέπεται από το νόμο, η Πολιτεία της Νέας Νότιας Ουαλίας (συμπεριλαμβανομένου του Υπουργείου) αποκλείει κάθε ευθύνη σε σχέση με τις πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν έγγραφο ή για οποιαδήποτε βλάβη, δαπάνη, απώλεια ή ζημιά (περιλαμβανομένης χωρίς περιορισμό ευθύνης λόγω αμέλειας και τις επακόλουθες απώλειες) που υφίστανται ή προκλήθηκαν σε οποιοδήποτε πρόσωπο που ενεργεί ή ισχυρίζεται ότι ενεργεί με βάση οποιαδήποτε πληροφορία που περιέχεται στο παρόν.