ПОСЛЕДНЯЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЕКАБРЬ 2007

Сиднейский залив
Любительское рыболовство и загрязнение диоксинами

Результаты недавно проведенных анализов показали, что в рыбе и ракообразных, которые водятся в Сиднейском заливе, реке Парраматте и других примыкающих приливных водоемах, содержится повышенный уровень диоксинов. В качестве меры предосторожности, коммерческое рыболовство было запрещено.

Хотя любительское рыболовство в заливе не было запрещено, рыбакам настоятельно рекомендуется следовать диетическим нормам по потреблению морских продуктов, выловленных из залива.

Рыбаки могут продолжать практику, когда они ловят и выпускают свой улов.

Совет экспертов дал рекомендации, по которым рыба и ракообразные, выловленные **к западу от моста через Сиднейский залив**, не должны употребляться в пищу. Вы должны выпустить свой улов.

Что касается рыбы, выловленной **к востоку от моста через Сиднейский залив**, то, как правило, вы должны потреблять не более 150 граммов рыбы в месяц. Разрешается потреблять большее количество определенных видов рыбы и ракообразных. Анализ популярных видов позволил установить более точные диетические нормы потребления. В нижеприводимой таблице содержатся рекомендации по максимальному потреблению отдельных видов рыбы и морских продуктов.

Рекомендуемое максимальное потребление по отдельным видам рыбы и морских продуктов, выловленным к востоку от моста через Сиднейский залив

Вид	К-во порций в 150 г в месяц	К-во в месяц	Вид	К-во порций в 150 г в месяц	К-во в месяц
Креветки (Prawns)	4	600 гр.	Геррес (Silver biddie)	1	150 гр.
Краб (Crab)	5	750 гр.	Кальмар (Squid)	4	600 гр.
Морской лещ (Bream)	1	150 гр.	Луфарь (Tailor)	1	150 гр.
Камбала (Flounder)	12	1800 гр.	Пятнистая силлага (Trumpeter whiting)	12	1800 гр.
Большая сериола (Kingfish)	12	1800 гр.	Желтохвостая ставрида (Yellow scad)	8	1200 гр.
Черный морской лещ (Luderick)	12	1800 гр.	Зубатый каранкс (Silver trevally)	5	750 гр.
Кефаль-лобан (Sea mullet)	1 каждые 3 месяца	50 гр.	Песчаная силлага (Sand whiting)	8	1200 гр.
Темноспинный плоскоголов (Dusky flathead)	12	1800 гр.	Спинорог (Fanbellied leatherjacket)	24	3600 гр.

Важное примечание: при предоставлении данных рекомендаций имеется в виду потребление одного вида; например, потребление 150 г морского леща и 600 г креветок в один месяц превысит рекомендуемый максимум. Потребление 300 г креветок, 300 г песчаной силлаги и 300 г желтохвостой ставриды в один месяц будет эквивалентно рекомендуемому максимальному потреблению.

ПОСЛЕДНЯЯ ИНФОРМАЦИЯ
ДЕКАБРЬ 2007

Что такое диоксины и какое воздействие они оказывают на организм человека?

Диоксины - это группа хлорированных соединений, которые являются побочными продуктами промышленного производства, а также образуются в результате некоторых естественных процессов, например, лесных пожаров.

В обычных продуктах питания, потребляемых в Австралии, имеется низкий уровень диоксинов. Согласно заключению недавно проведенного в стране исследования, подверженность людей воздействию диоксинов в Австралии в целом ниже, чем в других странах.

Австралийские здравоохранительные органы установили 'безопасный' уровень потребления диоксина. Этот уровень был установлен для того, чтобы защитить людей от потенциальных заболеваний, включая рак.

Возможно, что источниками остатков диоксинов в морских продуктах, выловленных в Сиднейском заливе/реке Парраматте, являются загрязненные осадки в районе залива Хоумбуш.

Возможно, что уровни, присутствующие в настоящее время, возникли по причине промышленной деятельности, проводившейся многие годы поблизости с этими водоемами.

В настоящее время на очищение этих районов от загрязненных остатков тратятся миллионы долларов.

NSWDPI7354R_Dec07 Russian

Дополнительную информацию можно получить на вебсайте

www.foodauthority.nsw.gov.au
или по телефону 1300 552 406

NSW DEPARTMENT OF PRIMARY INDUSTRIES
(ДЕПАРТАМЕНТ ПЕРВИЧНЫХ ОТРАСЛЕЙ ШТАТА НЮУ)